

2011年2月 新規開講！



# アロマセラピー

～ アロマセラピー検定1級・2級対応 ～

## 植物の力で心と体を癒すアロマ（芳香）セラピー（療法）

アロマセラピーは、植物から抽出した精油（芳香物質）を使って心と体のバランスを整え、健康の維持に役立てる療法です。

講座では、精油の種類や働きなどアロマセラピーの基礎知識を身につけるほか、精油を使った実習でアロマコスメや抗菌消臭スプレーなどを作り、くらしの中にアロマセラピーを取り入れて楽しんでいただきます。また、女性のライフスタイルにおけるさまざまな悩みについても、精油を使ってセルフケアする方法を学びます。アロマの力でリラックス＆リフレッシュした毎日を過ごしましょう。

（社）日本アロマ環境協会の公式検定テキストでアロマセラピーの基礎知識を体系的に学ぶので、アロマセラピー検定1級・2級の合格を目指す方にもおすすめの講座です。検定対策の問題集もついていますので、試験対策も万全！

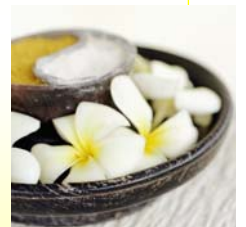
受講料	43,000円	受講期間	6か月	レポート添削	5回
-----	---------	------	-----	--------	----

### ● テキスト関連教材 ●

- ・メインテキスト  
（社）日本アロマ環境協会アロマセラピー検定公式テキスト  
「アロマセラピー検定テキスト1級」1冊  
「アロマセラピー検定テキスト2級」1冊
- ・実習テキスト 1冊
- ・問題集「アロマセラピー検定に合格する問題集」  
（技術評論社刊）1冊
- ・レポート課題セット  
学習のてびき+レポート課題セット

### ★ クラフト関連教材 ★

- ・検定1級用エッセンシャルオイルセット（10本）
- ・検定2級用エッセンシャルオイルセット（10本）
- ・マカデミアナッツオイル 1本
- ・ホホバオイル 1本
- ・ラベンダー精油 1本
- ・モンモロロナイト 1袋
- ・ミツロウ 1袋
- ・ビーカー 1個
- ・ガラス棒 1本
- ・プラスチック容器 3個
- ・遮光ガラスビン スプレー付き 1本
- ・日付用シール 1セット



(イメージ)

※教材内容は変更となる場合があります。

### ● メインテキストのカリキュラム

- ・1級：アロマセラピーでホームケア、アロマセラピーのメカニズムと健康学など
- ・2級：精油の基礎知識、アロマセラピーの歴史、アロマセラピーと環境など



(イメージ)

### ● 実習テキストのカリキュラム内容（予定）

- ・生活…消臭抗菌スプレーなど
- ・女性のライフスタイル別アプローチ…温湿布など
- ・心と体の処方箋…手浴、足浴、芳香浴など
- ・もっとキレイに  
…香水、スキンローション、クレイパックなど

## こんな方におすすめします！

- ♡ アロマのいろいろな香りを楽しんで、自分の好きな香りを見つけたい！
- ♡ アロマセラピーを自分や家族の健康に役立てたい！
- ♡ 精油を使って生活に役立つモノづくりを楽しみたい！
- ♡ アロマセラピーを体系的に学んで、アロマセラピー検定の合格を目指したい！

